

## *Îmi planific viitorul*

Este un exercițiu util în explorarea planurilor de viitor.

### *După terminarea liceului, vreau să ...*

muncesc     merg la facultate     să stau acasă     să urmez o școală militară  
 să mă mut     să am 1 an de pauză     alt răspuns

### *Dacă merg la facultate, ...*

Facultatea pe care vreau să o urmez este .....; specializarea:  
.....; durata: ..... ani; anul în care termin: .....

### *Cariera*

Job-ul pe care vreau să-l am .....  
Locul în care vreau să lucrez .....  
Salariul anual pe care sper să-l am .....  
Ce vreau să fac cu banii pe care îi câștig .....

### *Stilul de viață*

Țara sau orașul în care aș vrea să locuiesc .....  
Cum va arăta casa mea.....  
Ce mașină voi conduce.....  
Voi avea o familie?  da     nu  
Ce hobby-uri voi avea? .....  
Cum va fi viața mea socială?.....  
Cum va fi relația mea cu părinții? Dar cu frații?

*Cum mă simt când mă gândesc la viitorul meu? .....*

*Ce ar trebui să fac pentru ca viitorul meu să arate așa cum mi-l doresc?*  
.....  
.....

*Cum pot cei din jurul meu să mă ajute? .....*

*Peste ani, vreau ca atunci când “voi privi înapoi” să pot spune “am avut o viață .....”*