



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN VASLUI
Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Vaslui
Strada Alecu Donici nr. 2, cod 730122
tel. 0235/314706, fax 0235/314706
email:cjrae_vaslui@yahoo.com

Activități WEBINAR

**Activități propuse de profesorii consilieri din
cadrul CJRAE Vaslui pentru asigurarea
suportului socio-emoțional al copiilor în**

[Noiembrie 2020]

Trecem, în această perioadă, printr-o serie de provocări care necesită folosirea tuturor resurselor emoționale. Indiferent de vârstă, ne putem simți copleșiți, anxioși, frustrați, depășiți de situație. Prin aceste webinarii încercăm să oferim suportul de care fiecare dintre noi are nevoie în asigurarea echilibrului emoțional. Participanții vor avea atât informații necesare pentru a înțelege importanța dezvoltării socio-emoționale, cât și instrumente de lucru care pot fi folosite la orele de dirigenție/dezvoltare personală.

Județ	Denumire activitate	Data/perioada	Grup țintă	Locație
Vaslui	„Conectați la distanță”	15.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala „Dimitrie Cantemir” Vaslui
	Strategii de a reduce anxietatea în contextul actual	20.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala „Dimitrie Cantemir” Vaslui/ Liceul cu Program Sportiv Vaslui
	Protejarea copilului în mediul on-line	27.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala „Dimitrie Cantemir” Vaslui
	Cum menținem gândirea pozitivă a elevilor în situații de criză	17.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul „Emil Racoviță” Vaslui
	Cum sprijin emoțional copilul meu adolescent	26.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul „Emil Racoviță” Vaslui
	„Schimbarea este legea vieții – cum reacționăm în fața schimbărilor”	18.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Ion Mincu” Vaslui
	„Modalități de dezvoltare a rezilienței în momente de criză”	26.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Ion Mincu” Vaslui
	Activități pentru dezvoltarea copilului meu	13.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Grădinița cu PP Nr. 3 Vaslui
	Atașamentul în relația cu copilul	27.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Grădinița cu PP Nr. 3
	Oportunități și	20.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul preșcolar	C.J.R.A.E Vaslui/

Vaslui	adversități în on-line			Grădinița cu PP Nr. 3 Vaslui
	Cum îmi controlez emoțiile pentru a evita conflictele	Nov. 2020	Webinar cu elevii	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala de Arte „N. N. Tonitza” Bârlad
	Anturajul și timpul liber la adolescenți	Nov. 2020	Webinar cu părinții elevilor de gimnaziu	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala de Arte „N. N. Tonitza” Bârlad
	Cum să învingi stresul și furia	Nov. 2020	Webinar cu părinții elevilor din ciclul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala de Arte „N. N. Tonitza” Bârlad
	„Suntem o echipă!”	Nov. 2020	Webinar cu cadre didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala de Arte „N. N. Tonitza” Bârlad
	Asigurarea suportului socio-emoțional în context pandemic	25.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic “Petru Rareș” Bârlad
	Asigurarea suportului socio-emoțional în context pandemic	26.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic “Petru Rareș” Bârlad
	Asigurarea suportului socio-emoțional în context pandemic	26.11.2020	Webinar cu cadre didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic “Petru Rareș” Bârlad
	„Educația în timpul pandemiei - provocări profesionale”	18.11.2020	Webinar cu cadre didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Pedagogic “Ioan Popescu” Bârlad
	„De ce este necesar ca școala și familia să colaboreze?”	25.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Pedagogic “Ioan Popescu” Bârlad
„Provocări și schimb de bune practici în contextul măsurilor de prevenție cu	19.11.2020	Webinar cu cadre didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială “Ion Murgeanu” Zorleni	

Vaslui	SARS-CoV- 2”			
	„Școala Părinților. Comunicarea în familie și echilibrul emoțional”	25.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială “Ion Murgeanu” Zorleni
	Dinamica relației profesor-elev în situația pandemică	9.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Național “Gh. Roșca Codreanu” Bârlad
	Gestionarea emoțiilor în context familial	11.11.2020 18.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Național “Gh. Roșca Codreanu” Bârlad
	Empatie și iubire	26.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială “Mihail Sadoveanu” Vaslui
	“Soluții la reacții”	18.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială “C-tin Motaș Vaslui
	2MEMO	20.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială “Mihail Sadoveanu” Vaslui
	”Comunicare în familie și echilibrul socio-emoțional”	23.11- 27.11.2020	Webinar cu părinții (în cadrul Programului Kit de utilizare a echilibrului emoțional)	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Al. I. Cuza” Bârlad
	”Provocări ale învățământului on-line-acomodarea în situații de criză”	16..11- 20.11.2020	Webinar cu cadre didactice (în cadrul Programului Kit de utilizare a echilibrului emoțional)	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Al. I. Cuza” Bârlad
	„Managementul emoțiilor în timp de pandemie - cum să fim fericiți în familie”	27.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Ghenuță Coman” Murgeni
Să ajutăm copiii să facă față			C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Ghenuță	

Vaslui	pandemiei: cum să motivăm elevii să învețe	20.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	Coman” Murgeni
	Sănătatea psihică și psihosocială a elevilor în contextul pandemic	13.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Ghenuță Coman” Murgeni
	Optimizarea competențelor socio-emoționale ale elevilor	17.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Național „Cuza Vodă” Huși
	Comunicarea în familie și echilibrul emoțional	19.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Național „Cuza Vodă” Huși
	Trăiește emoția frumos!	23.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Marcel Guguianu” Zorleni
	Trăiește emoția frumos!	25.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Marcel Guguianu” Zorleni
	Exprimarea și înțelegerea emoțiilor	25.11.2020	Webinar cu elevii	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Vasile Alecsandri” Vaslui
	Școala Părinților – Autoreglare emoțională	26.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Vasile Alecsandri” Vaslui
	Abilitățile emoționale - cum pot fi dezvoltate?	27.11.2020	Webinar cu cadrele didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Vasile Alecsandri” Vaslui
	”Cele 5 componente de bază ale învățării socio-emoționale”	19.11.2020 20.11.2020	Webinar cu cadrele didactice de la gimnaziu	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Al.I.Cuza” Vaslui C.J.R.A.E Vaslui/

Vaslui				Școala Gimnazială ”Elena Cuza” Vaslui
	”Dezvoltare socio-emoțională la școlari”	23.11.2020 27.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Al.I.Cuza” Vaslui C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Elena Cuza” Vaslui
	”Cum să ne conectăm cu copiii în această perioadă? ”	25.11.2020 26.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Al.I.Cuza” Vaslui C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Elena Cuza” Vaslui
	Importanța dezvoltării unei stime de sine pozitive la copii	17.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Mihai Eminescu” Vaslui
	Importanța dezvoltării unei stime de sine pozitive la copii	19.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Mihai Eminescu” Vaslui
	Getionarea pozitivă a emoțiilor copiilor noștri în situații de criză	12.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Mihai Eminescu” Vaslui
	”Provocări profesionale în context pandemic – schimb de bune practici”	18.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad
	”Provocările părinților în contextul școlii on-line”	25.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad

Vaslui	”Dezvoltarea abilităților socio-emoționale la elevi- Emoțiile prieten sau dușman? Trăiește-ți emoția!”	Nov 2020	Webinar cu cadrele didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Nicolae Iorga” Negrești
	”Școala părinților – Știu să îmi ascult copilul? – Să gândim rațional/să fim fericiți”	Nov 2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic „Nicolae Iorga” Negrești
	Susținerea socio - emoțională a adolescenților în contextul pandemic	23.11.2020	Webinar cu cadrele didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Seminarul Teologic „Ioan Gură de Aur” Huși
	Relația părinte - adolescent în contextul pandemic	25.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Seminarul Teologic „Ioan Gură de Aur” Huși
	Termometrul emoțiilor în context pandemic	12.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Episcop Iacov Antonovici” Bârlad
	Linia vieții – resemnificare pozitivă a experiențelor din perioada pandemică	17.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Episcop Iacov Antonovici” Bârlad
	Semaforul conflictelor – gestionarea conflictelor ce pot apărea ca urmare a vulnerabilității socio-emoționale a copiilor în context pandemic	19.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Episcop Iacov Antonovici” Bârlad
	Managementul timpului-sursă de distress sau confort emoțional în învățarea	26.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Episcop Iacov Antonovici” Bârlad

Vaslui	on-line			
	“Școala Părinților - pregătirea și comportamentul copilului în timpul orelor on-line”	20.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Economic „Anghel Rugină” Vaslui
	„Cum să mă conectez emoțional cu elevii în clasa virtuală?”	18.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Economic „Anghel Rugină” Vaslui
	Școala părinților - Organizarea timpului de studiu și a timpului liber al copilului în contextul învățământului on-line	19.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Teoretic „Mihail Kogălniceanu” Vaslui
	Nevoile emoționale ale elevilor	24.11.2020	Webinar cu cadrele didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Teoretic „Mihail Kogălniceanu” Vaslui
	Cum facem față stresului generat de pandemie? 10 strategii de coping	20.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul preșcolar	C.J.R.A.E Vaslui/ Grădinița cu PP Nr. 8 Bârlad
		19.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	
		23.11.2020	Webinar cu cadrele didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Vasile Pârvan” Bârlad
		26.11.2020	Webinar cu părinții	
	Întărirea și susținerea relației „părinte-copil”, a încrederii relaționale și a legăturii interpersonale	24.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Anastasiu Panu” Huși
	Practici pentru dezvoltarea/consolidarea rezilienței	27.11.2020	Webinar cu cadrele didactice	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Anastasiu Panu” Huși
	Potențarea puterii psihologice	17.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Agricol „Dimitrie

Vaslui	(personale) în relațiile profesionale			Cantemir” Huși
	Comportamentul asertiv. Structura aserțiunii ”Eu”	24.11.2020	Webinar cu elevii	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Agricol „Dimitrie Cantemir” Huși
	Modalități de liniștire inofensive, accesibile și acceptate social	29.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Colegiul Agricol „Dimitrie Cantemir” Huși
	”Starea de bine în izolare”	23-27.11.2020	Webinar cu cadrele didactice – activitate demonstrativă de consiliere și dezvoltare personală	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Mihail Sadoveanu” Huși
	”Cum îmi susțin emoțional copilul în pregătirea pentru examen”	23-27.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Școala Gimnazială ”Mihail Sadoveanu” Huși
	„Educația în timpul pandemiei”	16.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul preșcolar	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic Puiști
	„Educația în timpul pandemiei”	19.11.2020	Webinar cu profesorii pentru învățământul primar	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic Puiști
	„Educația în timpul pandemiei”	23.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte - gimnaziu	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic Puiști
	„Educația în timpul pandemiei”	26.11.2020	Webinar cu cadrele didactice cu atribuții de diriginte - liceu	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic Puiști
	„Colaborarea școală familie o necesitate”	27.11.2020	Webinar cu părinții	C.J.R.A.E Vaslui/ Liceul Tehnologic Puiști